

Bezpłatny projekt aktywizacyjny - Budzik aktywności

Autor: Krzysztof Adamski Data publikacji: 24.03.2021

Projekt „Budzik aktywności” jest realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-20200 (Nr PRMA.09.01.00-14-d499/19).

Celem projektu jest zwiększenie aktywności społeczno-zawodowej 350 osób z rodzin zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z terenu 5 powiatów województwa mazowieckiego: mińskiego, siedleckiego, łosickiego, otwockiego, sokołowskiego, która wpłynie na wzmocnienie kompetencji społecznych oraz zwiększenie gotowości zatrudnieniowej uczestników projektu.

Projekt to połączenie:

- standardowych form wsparcia – nastawionych na podnoszenie kompetencji i kwalifikacji zawodowych uczestników oraz umiejętności pożądanых na rynku pracy
- aktywizacji cyfrowej w ujęciu prawidłowych relacji społecznych i zawodowych
- innowacyjnej „Metody Pomosty” stwarzającej możliwość budowania kapitału społecznego uczestników projektu i realizacji ciekawych działań (mini-projektów) z wykorzystaniem mini-grantów na rzecz i z udziałem środowiska lokalnego uczestników (2500 zł.)

Do projektu mogą przystąpić osoby, które spełniają następujące kryteria :

- są w wieku 18-64 lata oraz posiadają status osoby bezrobotnej lub biernej zawodowo
- zamieszkują na terenie powiatu : mińskiego, otwockiego, siedleckiego, łosickiego lub sokołowskiego
- korzystają z pomocy MOPS, OPS, PCK itp.

Formy wsparcia zaplanowane w projekcie:

- Indywidualna diagnoza Uczestników projektu (Psycholog, Doradca zawodowy, Coach)
- Warsztaty i Treningi grupowe (np. Aktywizacji zawodowej, Autoprezentacji , Generator pomysłów)
- Aktywizacja zawodowa (np. kurs ogrodnictwa, stylizacji paznokci)
- Aktywizacja cyfrowa w aspekcie aktywizacji społecznej i zawodowej (kurs komputerowy ECDL)

Możliwe dodatkowe formy wsparcia :

- Job coaching – dla osób podejmujących zatrudnienie
- Trener pracy – dla osób z niepełnosprawnościami
- Płatny Staż
- Wolontariat
- Indywidualny coaching cyfrowy face-to-face

Zapewniamy:

- opiekę nad dziećmi uczestników projektu podczas zajęć wraz z cateringiem (dzieci do lat 7)
- ubezpieczenie OC i NNW
- obiad i bufet kawowy w trakcie zajęć grupowych
- zwrot kosztów dojazdu na zajęcia grupowe

Zapisy oraz informacje:

Centrum Edukacyjne Żelazna
ul. Hoża 66/68, 00-682- Warszawa
biuro@cezelazna.pl, tel. 577-997-488

Możliwe szkolenia zawodowe:

- Stylizacja paznokci - organizacja zajęć
- Stylista fryzur - organizacja zajęć
- Wizażysta - stylistka - organizacja zajęć
- VLOS - operator dronów w zasięgu wzroku - organizacja zajęć
- Kwalifikowana pierwsza pomoc - organizacja zajęć
- Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej - organizacja zajęć
- Sternik motorowodny - organizacja zajęć
- Trening adaptacji z elementami survivalu - organizacja zajęć
- Kurs pierwszej pomocy BLS/AED - organizacja zajęć
- Opiekun osób starszych - organizacja zajęć
- Kurs ogrodniczy - organizacja zajęć
- Rękodzieło - organizacja zajęć
- System geoinformatyczny w praktyce wraz z pozyskaniem i przetwarzaniem danych terenowych - organizacja zajęć
- ECDL moduł ecitizen - organizacja zajęć
- ECDL S7 Współpraca online - organizacja zajęć

Zapraszamy do udziału w projekcie aktywizacyjnym

***Do projektu mogą przystąpić osoby, które spełniają następujące kryteria :***

- są w wieku 18-64
- posiadają status osoby bezrobotnej lub biernej zawodowo
- zamieszkują na terenie powiatu sokołowskiego, siedleckiego otwockiego, mińskiego lub łosickiego
- korzystają z pomocy OPS, MOPS, PCK

Uczestnicy skorzystają z następujących form wsparcia :

- indywidualna diagnoza prowadzona przez psychologa oraz doradcę

zawodowego oraz coaching w zakresie budowania kapitału społecznego

- warsztaty grupowe, np. " Warsztaty aktywnego poruszania się po rynku pracy, " Warsztaty autoprezentacji"
- szkolenia zawodowe (np. kurs ogrodnictwa, stylizacji paznokci)

Zapewniamy :

- opiekę nad dziećmi uczestników projektu podczas zajęć (do lat 7)
- ubezpieczenie OC i NNW
- obiad i bufet kawowy w trakcie zajęć grupowych
- zwrot kosztów dojazdu na zajęcia grupowe

Zapisy oraz informacje :

Centrum Edukacyjne Żelazna

ul. Hoża 66/68 , 00-682-Warszawa

biuro@cezelazna.pl, tel.577-997-488



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

