

HARMONOGRAM GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH Z ZAKRESU PORADNICTWA ZAWODOWEGO

II kwartał 2026

TEMATYKA I CEL ZAJĘĆ	CEL	TERMIN	KONTAKT
KWIECIEŃ 2026			
Spotkanie informacyjne na temat praw i obowiązków osób bezrobotnych oraz dostępnych form wsparcia. [Grupowa Informacja Zawodowa; spotkanie otwarte]	Przekazanie informacji na temat praw i obowiązków osób bezrobotnych oraz dostępnych usług, w tym: możliwości uzyskania kwalifikacji zawodowych; możliwości podejmowania działalności gospodarczej.	2.04.2026 09.00 – 10.30 8.04.2026 14.04.2026 21.04.2026 28.04.2026	urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl
Moja wizytówka – dokumenty aplikacyjne	Nabywanie umiejętności tworzenia i redagowania dokumentów aplikacyjnych, w szczególności przez osoby 50+.	09.04.2026 9.30 – 12.30	urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl
Zestaw przydatnych rozwiązań w aktywności zawodowej z zastosowaniem kompetencji cyfrowych	Umiejętności zastosowania kompetencji cyfrowych w poszukiwaniu pracy, szczególnie przez osoby do 30 r.ż.	16.04.2026 9.30 – 12.30	urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl
Motywacja w działaniu	Poznanie swoich motywatorów, poszukiwanie odpowiedzi na pytanie: co może pomóc aby zacząć?	23.04.2026 9.30 – 12.30	urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl
MAJ 2026			
Spotkanie informacyjne na temat praw i obowiązków osób	Przekazanie informacji na temat praw i obowiązków osób bezrobotnych oraz dostępnych usług, w tym: możliwości uzyskania kwalifikacji zawodowych;	7.05.2026 09.00 – 10.30 14.05.2026 21.05.2026 28.05.2026	urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl

HARMONOGRAM GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH Z ZAKRESU PORADNICTWA ZAWODOWEGO

<p>bezrobotnych oraz dostępnych form wsparcia. [Grupowa Informacja Zawodowa; spotkanie otwarte]</p>	<p>możliwości podejmowania działalności gospodarczej.</p>		
<p>Kompetencje przyszłości. Zmiany na rynku pracy.</p>	<p>Orientacja w potrzebach pracodawców, praca nad wybranymi kompetencjami miękkimi.</p>	<p>08.05.2026 9.30 – 12.30</p>	<p>urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl</p>
<p>Moja wizytówka - dokumenty aplikacyjne.</p>	<p>Nabycie umiejętności tworzenia i redagowania dokumentów aplikacyjnych, w szczególności przez osoby 50+.</p>	<p>13.05.2026 9.30 – 12.30</p>	<p>urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl</p>
<p>Trendy w rozmowie kwalifikacyjnej i rekrutacji.</p>	<p>Umiejętność rozmowy z pracodawcą, autoprezentacja i poznanie nowych sposobów na przeprowadzanie rekrutacji. Szczególnie dla osób do 30 r.ż.</p>	<p>27.05.2026 9.30 – 12.30</p>	<p>urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl</p>
<p>CZERWIEC 2026</p>			
<p>Spotkanie informacyjne na temat praw i obowiązków osób bezrobotnych oraz dostępnych form wsparcia. [Grupowa Informacja Zawodowa; spotkanie otwarte]</p>	<p>Przekazanie informacji na temat praw i obowiązków osób bezrobotnych oraz dostępnych usług, w tym: możliwości uzyskania kwalifikacji zawodowych; możliwości podejmowania działalności gospodarczej.</p>	<p>8.06.2026 09.00 – 10.30 10.06.2026 18.06.2026 25.06.2026</p>	<p>urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl</p>
<p>Motywacja w działaniu.</p>	<p>Poznanie swoich motywatorów, poszukiwanie odpowiedzi na pytanie: co może pomóc aby zacząć?</p>	<p>11.06.2026 9.30 – 12.30</p>	<p>urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl</p>

HARMONOGRAM GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH I SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH Z ZAKRESU PORADNICTWA ZAWODOWEGO

Zestaw przydatnych rozwiązań w aktywności zawodowej z zastosowaniem kompetencji cyfrowych	Umiejętności zastosowania kompetencji cyfrowych w poszukiwaniu pracy, szczególnie przez osoby do 30 r.ż.	17.06.2026 9.30 – 12.30	urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl
Trendy w rozmowie kwalifikacyjnej i rekrutacji.	Umiejętność rozmowy z pracodawcą, autoprezentacja i poznanie nowych sposobów na przeprowadzanie rekrutacji. Szczególnie dla osób do 30 r.ż.	24.06.2026 9.30 – 12.30	urszula.zdybel@pup.sokolowpodl.pl